

 Утверждаю:

Директор Спортивного клуба

 династии Назмутдиновых «ЛИЛИЯ»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В.Сюккя

«25» апреля 2019г

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Учебно- тренировочный сбор №3 по художественной гимнастике**

1. **Сроки и место проведения:**

Учебно – тренировочный сбор /УТС/ (10 тренировочных дней) проводится с 29 июля по 9 августа 2019 года (3, 4 августа- выходные) в спортивном комплексе «ЛУЧ», по адресу: г. Екатеринбург, ул.Ткачей 11

1. **Цели и задачи:**

Развитие общей и специальной физической подготовки;

Обзор, обучение и совершенствование всех компонентов трудности тела, предмета;

Подготовка к соревновательному сезону 2019 – 2020

1. **Дисциплины сбора:**

Общеразвивающая разминка

СФП

ОФП

Йога

Предметная подготовка

Прыжковая подготовка

Хореография

Бальные танцы (комбинации танцевальных шагов)

Стретчинг

Отработка упражнений

1. **Работающие тренеры:**

**Никифорова Ольга Сергеевна** Руководитель спортивной части УТС, старший тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия», старший тренер СШ им. сестёр Назмутдиновых, мастер спорта РФ, хореограф-педагог-постановщик, тренер высшей категории, первый тренер Чемпионки Европы в групповых упражнениях Екатерины Мохнаткиной, первый тренер Победительницы Уральского Федерального Округа 2018г в индивидуальной программе Алисы Сюккя

**Ратманская Розалия Биляловна**

Почетный Мастер Спорта СССР, двукратная абсолютная чемпионка СССР, Многократная чемпионка РСФСР, Заслуженный тренер России, первый тренер Бронзового призёра Олимпиады в Атланте Юлии Ивановой, тренер СШ им. сестёр Назмутдиновых, тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия»

**Фадеева Екатерина Владимировна**

Мастер Спорта РФ по спортивно-бальным танцам. Приглашённый специалист

г.Волгоград

**Гущина Анастасия Сергеевна** Мастер спорта РФ, тренер СШ им. сестёр Назмутдиновых , тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия» **Дербенева Алена Владиславовна** Мастер спорта РФ, тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия» **Кокшарова Полина Денисовна** Мастер спорта РФ, тренер СК Династии Назмутдиновых «Лилия» **Филиппова Ангелина Алексеевна** Мастер спорта РФ, тренер-хореограф СК Династии Назмутдиновых «Лилия» **Участники УТС:** На УТС приглашаются гимнастки 2014 г.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой

1. **Условия проведения:**

Расписание: с 29 июля по 9 августа 2019г с 9:30 до 13:30 ежедневно; 3, 4 августа – выходные дни

1. **Стоимость, условия оплаты УТС:**

Цена УТС 8000 (восемь тысяч рублей). Предоплата 3000 (три тысячи рублей) должна быть произведена до 24 июля 2019г. Полная оплата в первый день УТС.

1. **Условия подачи заявок:**

Для участия в УТС заявки подаются до 24 июля 2019 года. В WhatsApp, Viber 89122224244 - Сюккя Наталья Викторовна, эл.почта sopernitca@mail.ru

Нужно указать ФИ гимнастки, год рождения, контактный телефон родителя, № УТС

**Данное положение является вызовом на УТС.**