Сборы «Екатеринбург – январь-2016» 3-10 января 2016г.

г.Екатеринбург, Центр, «Виктори-спорт»

Необходимо взять с собой на сборы для занятий:

1. Все предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента палочка)
2. Свои музыкальные диски
3. Утяжеления
4. Резина
5. Наколенники
6. Сменная обувь
7. Спортивная форма: шорты, лосины, чёрная футболка, чёрная майка, белые носки (много), спортивный костюм, гимнастические чешки.
8. Модную, красивую одежду и обувь (будет дискотека) и поездка в Екатеринбургский Государственный Академический театр оперы и балета 7 января на оперу **«МОРОЗКО»**
9. Тёплый зимний костюм
10. Дополнительные финансы (работает наш соб-фотограф весь УТС, будет фотосессия 1200рублей, а также по нашей заявке может приехать поторговать магазин «Спорт-арт» или «Спорт-Профи»)

Необходимо взять с собой документы:

1. Свидетельство о рождении (паспорт) оригиналы и копию.
2. Медицинская справка о здоровье
3. Медицинский полис ОМС
4. Страховой полис.
5. Если нет страхового полиса, застрахуем (400р компания «РЕСО-страхование»).

Будет постановка программ (Сапрыкина Е.В., Иванова Ю.В.), будут индивидуальные тренировки 700 рублей в час, запись заранее на всё у Натальи Викторовны Сюккя.

3 января заезжаем до 12.00. Примерно в 13.00 информационное собрание. После обеда старт тренировок.

«Детей в НОВЫЙ ГОД не перекармливать, пожалуйста:)»
Всегда – только правильное питание!

Всех поздравляем с НОВЫМ 2016 годом!!!!!
До встречи!