Приложение №1 к положению о проведении УТС по художественной гимнастике

Сборы «Екатеринбург – январь – 2019» 3-10 января 2019г

Необходимо подготовить на сборы для занятий:

1. Все предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
2. Свои музыкальные диски, флешки
3. Утяжеления
4. Резина
5. Наколенники
6. Сменная обувь
7. Спортивная форма: шорты, лосины, чёрная футболка, чёрная майка, белые носки (много), спортивный костюм, гимнастические чешки
8. Модную, красивую одежду, обувь или нарядный купальник для фотосессии
9. Тёплый зимний костюм
10. Дополнительные финансы: постановки, индивидуальные тренировки – запись и информация 89226136127 – Ольга Сергеевна, спортивный массаж – запись и информация 89122224244 – Наталья Викторовна

Необходимо подготовить документы:

1. Свидетельство о рождении (паспорт) копия
2. Медицинская справка о здоровье оригинал (для приезжих спортсменок)
3. Медицинский полис ОМС копия
4. Страховой полис от несчастного случая копия

3 января 2019г перед тренировками состоится медицинский осмотр для всех участников УТС

Всех поздравляем с наступающим НОВЫМ 2019 годом!!!!!