

династии



Утверждаю:
Директор Спортивного клуба
Назмутдиновых «ЛИЛИЯ»

_____ О.С. Никифорова

«1» апреля 2015г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**Учебно- тренировочный сбор по художественной гимнастике «СИНЯЧИХА – АВГУСТ – 2015»
проводит
ООО Спортивный клуб династии Назмутдиновых «ЛИЛИЯ».**

Сроки и место проведения:

Учебно-тренировочный сбор проводится в спортивно-оздоровительном комплексе «ОРИОН» Свердловская область, Алапаевское МО, Верхняя Синячиха (в 130км от г.Екатеринбурга), проживание и питание на базе комплекса «ОРИОН» в Нижней Синячихе (в 15 минутах от комплекса на комфортабельном автобусе).

УТС №1

с 4 августа по 14августа 2015 года

УТС №2

с 16 августа по 26 августа 2015 года

Цели и задачи:

- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Подготовка к новому тренировочному - соревновательному сезону 2015-2016гг

Дисциплины сбора:

Хореография классическая
Хореография современная
Партер
СФП
Стрейчинг
Предметная подготовка
Прыжковая подготовка
Общеразвивающая разминка
Танцы
Акробатика
Аква аэробика
Плавание
Йога
Психологический тренинг

Руководство и состав специалистов УТС:

Никифорова Ольга Сергеевна Руководитель УТС (Спортивная часть), директор СК «Лилия», старший тренер СК «Лилия», старший тренер ГБОУ ДОД ДЮСШ по художественной гимнастике им. сестёр Назмутдиновых, мастер спорта РФ, хореограф-педагог-постановщик, тренер высшей категории

Сёстры Назмутдиновы—тренеры- консультанты УТС

Сапрыкина Елена Викторовна

Приглашённый тренер. г. Обнинск

Николаев Антон Александрович

Приглашённый тренер. Главный балетмейстер, артист театра у Никитских ворот г. Москва

Колесникова Ирина Викторовна

Приглашённый тренер г. Волгоград

Антонова Мария Михайловна

Приглашённый тренер. Артистка балета, выпускница Московского хореографического училища при МГАТТ ГЖЕЛЬ, выпускница института танца ГАСК, педагогика балета

Парфина Юлия Александровна

Приглашённый хореограф г. Москва

Гущина Анастасия Сергеевна

Приглашённый тренер г. Йошкар-Ола. Республика Марий-Эл

Решетова Екатерина Александровна

Приглашённый тренер г. Ижевск. Республика Удмуртия

Аввакумова Мария Юрьевна

Приглашённый тренер г. Санкт-Петербург

Дусаева Дина Явдатовна

Преподаватель хореографии высшей категории Екатеринбургский Колледж Искусств и Культуры. Эксперт по хореографии Министерства Культуры Свердловской области

Галишева Светлана Владимировна

Репетитор по балету Екатеринбургский Театр Эстрады. Хореограф-педагог-балетмейстер

Жирова Елена Евгеньевна

Тренер СК «Лилия»

Атауллина Анжелика Ринатовна

Тренер СК «Лилия»

Назмутдинова Алена Владиславовна

Тренер СК «Лилия»

Мякишева Ирина Дмитриевна

Аккомпаниатор – концертмейстер СК «Лилия»

Сюкья Наталья Викторовна

Директор и организатор УТС, Коммерческий Директор СК «Лилия»

Уткин Вадим Валентинович

Фоторепортёр, корреспондент СК «Лилия».

Участники УТС:

На УТС приглашаются гимнастки 2008 г.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой. Гимнастки 2010-2009 по спец допуску с ходатайством от руководителя УТС (проживание с родителем или няней обязательно)

Условия проведения:

УТС №1 (4-14 августа)

Заезд –4 августа (организованно в 10.00 выезжаем из Екатеринбурга на комфортабельных автобусах, место отъезда будет сообщено позднее, с 15.00 – начало тренировок).

Торжественное закрытие УТС, отчетный концерт 14 августа в 19:00(время не утверждено, важно мнение родителей и представителей, чтобы все успели на концерт).

Выезд 14 августа после 20:00

УТС №2 (16 -26 августа)

Заезд – 16 августа (организованно в 10.00 выезжаем из Екатеринбурга на комфортабельных автобусах, место отъезда будет сообщено позднее, с 15.00 – начало тренировок).

Торжественное закрытие УТС, отчетный концерт 26 августа в 19:00 (время не утверждено, важно мнение родителей и представителей, чтобы все успели на концерт).

Выезд 26 августа после 20:00

Программа для участников УТС:

1. Интересная и познавательная экскурсия (Нижняя Синячиха, удивительный музей-заповедник деревянного зодчества) 5-6 августа, 18-19 августа.
2. Катание на лошадях 7-8 августа, 16-17 августа
3. Мини кинотеатр для просмотра фильма о художественной гимнастике 4 августа, 20 августа
4. Дискотека в стиле «rock'n'roll» с участием вокально-инструментальной группы «Инфинити» из г. Екатеринбург - 9 августа, 22 августа.
5. Фото сессия с модной фотостудией «Вежливый кисель» на природе - в сосновом бору и в спортзале (2 этапа съёмок) – 9-11 августа, 17-19 августа.
6. Все 2 сбора нас сопровождают «пионервожатые» - аниматоры-профессионалы))

Всё необходимое, что нужно взять с собой для УТС:(приложение №1)

Расходы по проведению УТС:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

Стоимость, условия оплаты УТС:

Цена УТС составляет 26000 (двадцать шесть тысяч рублей) и состоит из 2х частей: проживание и питание 9000(девять тысяч рублей), УТС + бассейн + развлекательная программа 17000 (семнадцать тысяч рублей). Предоплата должна быть произведена до 25 июня 2015 года в размере 13000 (тринадцати тысяч рублей).

Остальная часть оплаты сборов производится в первый день заезда.

Дополнительные затраты: Постановка программ, индивидуальные тренировки по желанию и с разрешения руководителя УТС (стоимость - будет сообщено позже),

Условия подачи заявок:

Для участия в УТС заявки подаются до 20 июня 2015 года.

e-mail: sopernitca@mail.ru Контактный телефон: 89122224244(Сюкья Наталья Викторовна).

Нужно указать ФИО гимнастки, год рождения, ФИО родителя (если родитель едет на сборы вместе с ребёнком).

Дополнительная информация на сайте

Данное положение является вызовом на УТС.