Приложение №2 к положению о проведении УТС по художественной гимнастике

Сборы «Екатеринбург – январь – 2019» 3-10 января 2019г

Спортивный массаж во время проведения учебно- тренировочных сборов:

Приглашённый специалист - Максим Геннадьевич Домнич г. Санкт-Петербург

Действующий массажист крупнейшей сети спортивных клубов г. Санкт-Петербурга «Sport Life». Более 9-ти лет тесно связан со спортивным направлением массажа

Его работа заключается:

* Поддержание рабочей формы спортсмена во время тренировочного процесса
* Подготовка спортсмена к соревнованиям
* Удержание формы спортсмена после прохождения соревнований
* Помощь в восстановлении спортсменов после получения спортивных травм
* Снятие болевых синдромов
* Восстановлении спортивной формы

Максим Геннадьевич работает с растяжением связок, с протрузией дисков позвоночника, с защемлением нервов, со снятием мышечного тонуса и придание эластичности мышцам, восстановлением гибкости позвоночника

В послужном списке Максима Геннадьевича работа

1. С выступающими спортсменами, призёрами всероссийских и международных соревнований по силовым видам спорта бодибилдинг, бодифитнес

2. Со спортсменами сборной Ленинградской области по водному слалому, в том числе с детской командой

3. С артистами балетной труппы Мариинского театра и с воспитанницами Училищ и Центров Олимпийского Резерва по Художественной Гимнастике

В рамках нашего сбора будет представлено 2 формата массажа:
1. Для спортсменки-ребёнка. Продолжительность сеанса 30 минут, стоимость 600 рублей за сеанс. На выбор 5 или 7 процедур.

2. Для взрослого человека. Продолжительность сеанса 30 минут, стоимость 700 рублей за сеанс. На выбор 5 или 7 процедур.

Кроме того, можно будет БЕСПЛАТНО получить консультацию о мерах, необходимых для дальнейшего сохранения и поддержания хорошей формы спортсменки, в каждом конкретном случае.

Записываться по т.89122224244 вайбер или воцап – Наталье Викторовне Сюккя. Лучше записаться заранее, до начала сборов. Пример СМС: Валерия Никифорова - 7 процедур.